

PATVIRTINTA
Prienų globos namų direktoriaus
2018 m. gruodžio 31 d.
įsakymu Nr. V-175

PRIENŲ GLOBOS NAMAI

SLAUGOS PROTOKOLAS

*Arterinio kraujo spaudimo
matavimas ir vertinimas*

Paskirtis:

1. Užtikrinti kokybišką, saugų ir tinkamą įstaigos gyventojų kraujo spaudimo matavimą.

Valdymas:

2. Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytojas, bendrosios praktikos slaugytojo prižiūrimas slaugytojo padėjėjas.
3. Ši tvarka laikoma administracijoje.
4. Ši tvarka peržiūrima kartą per penkis metus ir įsigaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

Apimtis:

5. Ši tvarka apima visus įstaigos gyventojų kraujo spaudimo matavimo procesus.

Atsakomybė:

6. Už tinkamą gyventojų kraujo spaudimo matavimą atsako bendrosios praktikos slaugytojas.
7. Už saugaus ir kokybiško gyventojų kraujo spaudimo matavimo periodinę kontrolę atsako bendrosios praktikos slaugytojas.

Galima rizika:

8. Kraujo spaudimas atspindi hemodinaminių veiksnių pusiausvyrą, širdies darbą, periferinių kraujagyslių pasipriešinimą, kraujo tūrį, klampumą, arterijų elastingumą. Kraujo spaudimas stebimas kartu su pulsą bei kitomis širdies ir kraujagyslių sistemos charakteristikomis. Prieš kraujo spaudimo matavimą rekomenduojama nerūkyti, nevartoti produktų, kuriuose yra kofeino. Pageidautina, kad gyventojas turėtų galimybę pailsėti.

Aprašymas:

9. Prieš atliekant gyventojų kraujo spaudimo matavimą, bendrosios praktikos slaugytojas ar slaugytojo padėjėjas turi atlikti rankų higieninę antiseptiką, paruošti reikalingas medicinos priemones (kraujo spaudimo matavimo prietaisą, kt.), įsitikinti, kad priemonės tinkamai funkcionuoja, yra švarios ir dezinfekuotos. Reikalui esant, atliekama naudojamų medicinos priemonių paviršių dezinfekcija.
10. Gyventojui paaiškinama procedūros esmė, eiga (kai pacientas sąmoningas).
11. Prieš procedūrą gyventojas patogiai pasodinamas arba paguldomas.
12. Gyventojas turi būti sulenkta, kad žastikaulis būtų ties širdimi, delnas pasuktas į viršų.
13. Palpuojama žasto arteriją (apatinėje medialinėje dvigalvio raumens pusėje).
14. Manžetė apsukama aplink žastą (manžetė turi būti 2,5 cm aukščiau nustatytos

pulsacijos vietos). Ekране rodmenys turi būti aiškiai matomi.

15. Paspaudžiamas mygtukas „Start“. Manžetė pripumpuojama daugiau negu paciento sistolinis spaudimas. (Jei arterinio kraujo spaudimo matavimo prietaisas pilnai automatinis, pumpuoti nereikia).
16. Gyventojas stebimas, laukiama prietaiso programos pabaigos signalo.
17. Išgirdus programos pabaigos signalą, fiksuojami ir vertinami prietaiso parodymai.
18. Procedūra kartojama tris kartus vedamas aritmetinis parodymų vidurkis.
19. Esant neaiškiems parodymams, kilus įtarimams dėl jų patikimumo, matavimo procesas kartojamas.
20. Užfiksavus ir įvertinus gyventojų kraujo spaudimo (įskaitant pulso) parodymus, atlaisvinama ir nuimama manžetė.
21. Daromi įrašai dokumentuose.
22. Gyventojui paaiškinama jo kraujo spaudimo ir pulso būklė, atsakoma į su procedūra susijusius gyventojų klausimus.
23. Atliekama medicinos prietaiso ir manžetės dezinfekcija.
24. Prietaisas paruošiamas sekančiam naudojimui.
25. Atliekama rankų higieninė antiseptika.

Dokumentai:

26. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos medicinos normos MN 21:2000 "Slaugytojo padėjėjas. Funkcijos, pareigos, teisės, kompetencija ir atsakomybė" patvirtinimo.

27. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos higienos normos HN 47-1:2012 "Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai" patvirtinimo.

28. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos higienos normos HN 125:2011 "Suaugusių asmenų stacionarios socialinės globos įstaigos: Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai" patvirtinimo.

29. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl slaugos protokolų rengimo reikalavimų tvarkos aprašo patvirtinimo

PARENGĖ

Prienuų globos namų Sveikatos priežiūros skyriaus vadovė

Justina Miliauskaitė